



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE ORIENTAÇÃO
geral@fpo.pt | www.fpo.pt

Bordados Oliveira

II OPEN DE ESPOSENDE 10 Set. 2016 - MÉDIA

D35, H21A, H40

| P7-D35/H21A/H40 | 4,5 km | 15 |
|-----------------|--------|----|
| 1 49 | ◇ | ▷ |
| 2 35 | ■ | □ |
| 3 32 | ▨ | ▢ |
| 4 39 | ▲ | |
| 5 36 | / | ▀ |
| 6 40 | | ○ |
| 7 52 | ↓ | ▲ |
| 8 53 | ▲ | |
| 9 57 | | ▲ |
| 10 67 | ↗ | L |
| 11 65 | ↓ | X |
| 12 60 | ▨ | □ |
| 13 58 | △ | |
| 14 56 | ← | ↖ |
| 15 59 | ▨ | ▢ |
| 16 100 | △ | ○ |

0---45 m --->



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



A organização de actividades na área deste mapa tem que ser previamente coordenada com:

Amigos da Montanha
Associação de Montanhismo de Barcelinhos
Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 57
4755-059 Barcelinhos – Barcelos
info@amigosdamontanha.com
www.amigosdamontanha.com

REPRODUÇÃO INTERDITA

R1

Use only if
SPORTident fails.

R2

SPORIdent

R3

Use only if
SPORTident fails.

LEGENDA

| | |
|--|---|
| | Aforamento rochoso. |
| | Passagem - vegetação / muro ; ponte. |
| | Unha de caminho de ferro ; linha (eléctrica). |
| | Torre ; manjedoura. |
| | Marco ; elemento especial ; monumento. |
| | Buraco (perigo) ; caverna. |
| | Água - transponível. |
| | Pântano - transponível ; área alagadiça. |
| | Curva de nível - intermédia ; mestrada. |
| | Pequena depressão ; buraco ; depressão. |
| | Pequena cota ; cota alongada ; cume. |
| | Pavina ; fosso seco. |
| | Muro de terra ; escarpa. |
| | Área interditada ; privada. |
| | Vegetação intratransponível. |
| | Água - intransponível. |
| | Pântano intratransponível. |
| | Felisia transponível / intratransponível. |

Área pavimentada ; peq. degrau ; escadas.

Careiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arbustos ; idem (- prog.).

Carreiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arbustos ; idem (- prog.).

Área pavimentada ; peq. degrau ; escadas.

Careiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arbustos ; idem (- prog.).

Carreiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arbustos ; idem (- prog.).

Carreiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arbustos ; idem (- prog.).

Carreiro / Área sem pavimentar.

Careiro - definido ; indefinido (floresta) ; aceiro.

Vegetação - transponível / intratransponível.

Muro - transponível / intratransponível.

Arvore grande ; arbusto / peq. árvore ; obj. esp.

Rochedos / penhasco (grandes dimensões).

Pedra grande ; pedra pequena ; zona pedras.

Zona arenosa ; pequenos montículos / buracos.

Limites - área de cultivo ; vegetação.

Nascente ; linha de água ; poço / fonte.

Floresta - boa visibilidade e progressão.

Vegetação progressão muito lenta.

Vegetação +/- densa.

Progressão direcionada (dificuldade prog. +)

Vegetação rasteira - moderada ; densa.

Área aberta ; área aberta (menor progressão).

Área de cultivo ; pomar.

Área aberta c/ peq. arb